

Une exclusivité

INSTITUT  DIAMANT

Pour

*Hôtel Le Richelieu **** L*



La Cure Renaissance®



Les Objectifs de la Cure Renaissance :

Sortir de l'épuisement quotidien après la fin des traitements "durs" d'un cancer

De plus en plus de curistes choisissent l'*Hôtel Le Richelieu ***** pour venir se reposer une fois que leurs traitements de radiothérapie, de chimiothérapie ou autres traitements « durs » sont terminés. La Cure Renaissance s'adresse à celles et ceux qui ont besoin de sortir de l'**épuisement quotidien** et de l'ambiance médicale. Elle commence là où s'arrêtent les soins hospitaliers et médicaux. Elle ne prétend pas les remplacer et ne peut débiter que lorsqu'ils sont terminés.

Aussi 'solide' et 'bien entourée' soit-elle, chaque personne se retrouve désarmée face au "grand vide" qui suit l'arrêt des soins médicaux alors même que de pénibles effets secondaires perdurent. Comme les soins classiques de thalasso restent peu adaptés à leurs besoins, la Cure Renaissance a été mise au point pour faire découvrir à deux petits groupes de curistes (2 fois 6 maximum) des informations, des **soutiens** et des méthodes nouvelles pour cette période difficile. Pendant 5 jours, elle crée un **dépaysement efficace** et apporte les moyens intérieurs et extérieurs de leur 'renaissance'.

Après cette « catastrophe naturelle », il est possible d'apprendre à retrouver du plaisir et du sens à l'existence, et de le faire de façon douce, humaine et joyeuse. Véritable « formation à revivre », la Cure permet aux Curistes d'apprendre comment :

- ❖ Faire un point utile sur leurs environnement quotidiens,
- ❖ Reconnaître et mieux supporter leurs épisodes dépressifs,
 - ❖ Mieux placer leurs réactions et celles de leur entourage,
 - ❖ Vivre à moindre souffrance leurs perturbations psychocorporelles,
 - ❖ S'informer sur ce qu'ils ignorent, découvrir des solutions nouvelles
 - ❖ Échanger en direct expériences et points de vue avec le créateur de la Cure
 - ❖ Trouver leurs outils personnels d'orientation et de reconstruction.

Créée spécialement et en exclusivité pour l'*Hôtel Le Richelieu *****, la Cure Renaissance est également destinée aux proches accompagnants, souvent aussi fatigués et désorientés, pour les aider à faire le point, préserver leur équilibre et leur bien-être, mieux comprendre leur rôle et définir leur juste place dans cette nouvelle période d'existence.

La Logique de la Cure Renaissance :

Commencer à envisager autrement sa vie "après"

*Le Cancer oblige à lâcher tout ce qui ne va pas dans l'existence.
Il bouleverse toutes les habitudes de la vie ordinaire.
Ces habitudes sont souvent à l'origine de la maladie.
Autant apprendre à en changer.*

*Une maladie grave se construit toujours sur l'histoire de quelqu'un,
Elle se nourrit de ses façons personnelles de vivre et de se représenter sa vie.
Prendre conscience des paramètres qui ont amené au cancer peut servir à ne pas rechuter.*

*Devoir tenir toujours tous les aspects de sa vie est un exercice épuisant.
Qui ne s'arrête jamais ne sait pas de quoi son existence est faite.
Le Cancer oblige à s'arrêter, et cela a un sens :
S'arrêter permet de faire le point, d'observer ce qui s'est mal passé,
Et aussi de changer d'orientation.*

Autant apprendre comment en profiter, et

Apprendre comment ne plus s'agripper !

*Dans la Cure Renaissance, les ateliers pratiques, les entretiens individuels
et les séances de soins et de relaxation, l'humour et les activités artistiques
Ont tous leur place précise et coordonnée pour permettre cet apprentissage.*

*C'est l'occasion de commencer à envisager sa vie de façon différente et plus belle,
Et apprendre à revivre autrement, dans les conditions les meilleures possibles !*

Modalités :

A partir du 15 Août 2007 et de 3 inscriptions fermes

Pour chaque curiste, au moins 20 heures consacrées à :

<i>Ateliers collectifs</i>	<i>minimum</i>		<i>11 H 00</i>
<i>Entretiens d'Analyse individuelle</i>	<i>entre 2 H 30</i>	<i>et</i>	<i>3 H 00</i>
<i>Massage de R.P.découverte ou Crédit Thalasso</i>	<i>entre 4 H 00</i>	<i>et</i>	<i>6 H 00</i>

Les Spécificités de la *Cure Renaissance*

- Première de ce genre en Europe - En exclusivité pour l'*Hôtel Le Richelieu *****
- Chaque animateur s'occupe en direct de 6 curistes au maximum,
- Techniques de pointe sur l'étude des effets du stress à long terme,
- Variété et originalité des ateliers, des soins et des méthodes :
(*Ateliers du Calme Mental*[®], *Massages de Relaxation Profonde*[®], *Ateliers Mandala*)
- Utilisations conjointes de la Psychologie Analytique et des techniques de Yoga,
- Animation par deux Analystes Formateurs professionnels spécialisés sur ces sujets,
- Cohérence, adaptation, disponibilité, et personnalisation maximale,
- Transfert éventuel à l'accompagnant du Crédit Thalasso correspondant à des soins qui ne seraient pas exécutés du fait de la fatigue, de l'impossibilité physique, du refus, etc..

Emploi du temps sur une semaine

Lundi

1 Séance d'Accueil Programme	Séance individuelle	60'
1 Massage de détente et diagnostic sensoriel	Séance individuelle	60'
1 Présentation de la Cure (18H00)	Séance collective	90'

Mardi

1 Atelier Mandala (de 11H00 à 19H00)	collectif	90'
1 Atelier du Calme Mental (17H00)	collectif	90'
Massage de R.P.découverte ou Crédit Thalasso	individuel	60'

Mercredi

1 Atelier Mandala (de 11H00 à 19H00)	collectif	90'
1 Atelier du Calme Mental (17H00)	collectif	90'
Massage de R.P.découverte ou Crédit Thalasso	individuel	60'

Jeudi

1 Atelier Mandala (de 11H00 à 19H00)	collectif	90'
1 Atelier du Calme Mental (17H00)	collectif	90'
Massage de R.P.découverte ou Crédit Thalasso	individuel	60'

Vendredi

1 Atelier Mandala (de 11H00 à 19H00)	collectif	90'
1 Séance d'Analyse de clôture	Séance individuelle	30' / 45' / 60'
Massage de R.P.découverte ou Crédit Thalasso	individuel	60'

Plus une séance Variable à placer en cours de semaine

1 séance d'Analyse ou un Entraînement au Calme Mental, ou un Massage de Relaxation Profonde	Séance individuelle	60'
---	---------------------	-----

L'INSTITUT  DIAMANT

Organisme de Formation

N° Activité 11 75 32 21 375

Conseil, Recherche et Applications

31 rue Barbès - 92130 Issy-les-Moulineaux

☎ 06 03 35 78 30

Depuis 1997, ce groupe de recherches pluridisciplinaires réunit des techniciens et des professionnels des Sciences Humaines, du Droit, de la Gestion et de la Médecine.

Il adapte et enseigne pour les occidentaux les meilleures techniques orientales chinoises, japonaises et tibétaines permettant d'aider les personnes victimes de l'épuisement personnel et professionnel, résultant de la vie ordinaire ou des suites des traitements médicaux lourds.

Ses méthodes exclusives et originales permettent le dépistage, l'arrêt, l'analyse et la prévention du Stress Longue Durée et de ses conséquences

C'est ainsi qu'ont été mis au point L'Enseignement et la Pratique du **Calme Mental**®. Cet enseignement généraliste a donné lieu à des applications particulières, et tout récemment la **Cure Renaissance**®. Son concepteur a pu directement tester l'efficacité de ses méthodes au cours des deux dernières années à la suite d'un cancer au poumon.

La Cure est animée par :

Elisabeth ARINAL,

Co-fondatrice de l'Institut Diamant,
Ingénieur de Formation, Analyste, Conseil Personnel,
Superviseur des Pratiques Professionnelles.


Jean PUIJALON,

Directeur de l'Institut Diamant, Juriste, Analyste,
Cofondateur de L'OFFICE NATIONAL DES METIERS D'ART,
Chargé d'enseignement à l'Université Paris XII.



INSTITUT  **DIAMANT**

Conseil, Recherche et Applications

 06 03 35 78 30